



25-26 stycznia 2019 r.

Otyłość, anoreksja, bulimia – dlaczego wciąż przegrywamy?

I dzień

8:00 – 9:00 REJESTRACJA

Wprowadzenie

– prof. dr hab. n. med. M. Jarosz, IŻŻ

Wykłady inauguracyjne:

Otyłość i nadwaga – dlaczego wciąż przegrywamy?

– prof. dr hab. n. med. M. Jarosz, IŻŻ

Nowa Piramida Zdrowego Żywnienia
i Stylu Życia Dzieci i Młodzieży

– prof. dr hab. n. med. M. Jarosz, IŻŻ

10:30 – 12:05 sesja I

Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży – czy mamy rozwiązania tego problemu?

1. Żywnienie kobiety w ciąży a nadwaga dziecka
– dr R. Wierzejska, IŻŻ
2. Czym skorupka za młodu nasiąknie... nawyki żywieniowe najmłodszych
– dr hab. H. Weker, prof. nadzw. IMiD
3. Otyłość u dzieci na świecie – gdzie jest Polska?
– prof. dr hab. A. Fijałkowska, IMiD
4. Czy istnieje modelowy program edukacyjny w prewencji nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży
– prof. dr hab. P. Socha, IPCZD
5. Analiza wpływu uczestnictwa w programie edukacyjnym „LDK!” (Lekkoatletyka dla każdego) na parametry antropometryczne, zachowania żywieniowe, kompetencje społeczno-emocjonalne i sprawność fizyczną dzieci
– dr hab. D. Głąbska SGGW, mgr D. Wlekińska
dyskusja

12:05 – 13:05 Przerwa kawowa /Sesja posterowa

12:15 – 12:50 Konferencja prasowa

13:05 – 14:35 sesja II

Zaburzenia odżywiania problemem cywilizacyjnym. Jak skutecznie leczyć?

1. W pułapce „głodnego” mózgu – etiopatogeneza i leczenie zaburzeń odżywiania
– dr hab. Katarzyna Kucharska, prof. nadzw. IPiN, ekspert kliniczny
2. Rehabilitacja żywieniowa w zaburzeniach odżywiania
– dr A. Chruścikowska – dietetyk kliniczny, IPiN
3. Stres a zaburzenia odżywiania
– dr E. Bonder, lekarz internista

4. Psychoterapia w zaburzeniach odżywiania
– standardy i najnowsze podejścia terapeutyczne
– mgr M. Wayda-Zalewska, psychoterapeuta
dyskusja

14:40 – 15:40 sesja III

Nadwaga i otyłość okiem praktyka

1. Jak motywować młodego pacjenta i jego rodzinę do zmiany nawyków żywieniowych
– dr M. Hajduczek - Zgażańska
2. Kształtowanie preferencji smakowych dzieci jako praktyka prozdrowotna
– mgr E. Ehmke vel Emczyńska-Selig, IPCZD
3. Modne diety za i przeciw
– mgr M. Siuba-Strzelińska, mgr K. Wiśniewska, IŻŻ
4. Stres szkolny a nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży – mgr M. Nowicka, Fundacja Instytut Edukacji Pozytywnej
dyskusja

15:40 – 16:40 Przerwa obiadowa

16:40 – 17:50 sesja IV

Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – ile może działać dla zdrowia?

1. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii otyłości
– prof. dr hab. W. Osiński, AWF Poznań
2. Posturalne efekty nadwagi i niedoboru masy ciała u dzieci i młodzieży
– dr E. Olszewska, dr R. Czarniecka, AWF Warszawa
3. Aktywność fizyczna a rozwój umysłowy
– poszukiwanie związków
– dr S. Nowacka-Dobosz, AWF Warszawa
4. ADHD a otyłość – dr hab. T. Hanć, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
dyskusja

17:50 – 18:30 debata

Administracja, nauka i przemysł – jak zjednoczyć siły we wspólnej walce z otyłością?

Z. Król (Podsekretarz Stanu Ministerstwo Zdrowia), prof. dr hab. n. med. M. Jarosz i prof. K. Stoś (IŻŻ), A. Gantner (PFPŻ ZP), B. Mellova (Nestle), B. Groele (KUPS), A. Robaszkiewicz (Lidl).

18:30 Zakończenie dnia



II dzień

Dzień otwarty skierowany do nauczycieli, dyrektorów placówek oświatowych, kuratoriów oświaty, realizatorów żywienia zbiorowego, pielęgniarek szkolnych, rodziców

9:00 – 10:00 REJESTRACJA

Wykład wprowadzający:

10:00 – 10:30

Jak rozumieć nową Piramidę Zdrowego Żywienia i Stylu Życia Dzieci i Młodzieży
– prof. dr hab. n. med. M. Jarosz

10:40 – 11:20 DEBATA I

Otyłość i nadwaga – czy mamy receptę?

M. Jarosz (IŻŻ), H. Weker (IMiD),
M. Białkowska (IŻŻ), R. Wierzejska (IŻŻ)

Dlaczego już najmłodszy łapią nadwagę?
Sprzymierzeńcy w walce z otyłością,
Stojąc przy półce...komfort wyboru
czy zawrót głowy

11:25 – 12:05 DEBATA II

Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej – rzeczywistość czy marzenie?

D. Kozakiewicz (dyrektor SP 103 w Warszawie),
M. Niewiarowska (KOWR),
G. Łapanowski (Fundacja Szkoła na Widelcu),
J. Jaczewska- Schuetz (IŻŻ), K. Wolnicka (IŻŻ)

Drugie śniadania w szkole – to takie proste
a takie ważne

Organizacja posiłków w szkole

Współpraca rodzica ze szkołą kluczem do sukcesu

Rola edukacji kulinarnej

Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej
– skutecznym narzędziem.

12:05 – 12:30 przerwa kawowa

12:30 – 13:10 DEBATA III

Zaburzenia odżywiania – profilaktyka i leczenie

K. Kucharska (IPiN), E. Bonder (Gedeon Medica),
A. Chruścikowska (IPiN), M. Wajda-Zalewska
(IPiN), E. Lindahl

Do udziału w debacie zapraszamy szerokie grono
uczestników: lekarzy, pielęgniarek, pacjentów
i ich rodzin, psychologów, terapeutów, dietetyków,

pedagogów, nauczycieli, menadżerów służby
zdrowia oraz studentów.

Myślą przewodnią debaty będzie interdyscyplinarny
dialog ukierunkowany na ocenę obecnej sytuacji
w profilaktyce i leczeniu zaburzeń odżywiania
oraz próbą odpowiedzi na pytanie – „zaburzenia
odżywiania – dlaczego wciąż przegrywamy?”.

W drugiej części debaty, dyskusji zostaną poddane
strategie naprawcze oraz systemowe rozwiązania
w opiece zdrowotnej zapewniające bezpieczne
i skuteczne leczenie zaburzeń odżywiania
u młodzieży i dorosłych.

13:15 – 13:55 DEBATA IV

Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży – wyzwanie w świecie bezruchu

E. Olszewska (AWF Warszawa),
P. Tabor (AWF Warszawa), K. Pankowska
(Koordynator Wojewódzki Programu Szkoła
Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej),
A. Lauterbach (nauczyciel SP 103 w Warszawie)

Cele wychowania fizycznego
– do czego zmierzamy?

Jak motywować dzieci do aktywności fizycznej
Najbardziej skuteczne programy – przykłady
Aktywność fizyczna u dzieci z zaburzeniami
postawy ciała

14:00 – 14:40 DEBATA V

Jak z marketingu zrobić sojusznika?

R. Zarzycki (Collegium Civitas), A. Jarosz (IŻŻ),
G. Skarżyńska (IŻŻ), T. Szymański (IŻŻ)
M. Siuba- Strzelińska (IŻŻ)

Wpływ marketingu na nawyki żywieniowe dzieci.

Quo vadis...czyli trendy i aspiracje konsumenckie
a realia codziennego życia.

Wykorzystanie nowoczesnych mediów do edukacji
(m. in. aplikacje).

Pozytywne kampanie społeczne wpływające na styl
życia – przykłady.

NCEŻ w edukacji rodzica i nauczyciela

Zakończenie Kongresu

Serdecznie zapraszamy!